

# bugsolutely

## Cricket Pasta

Cricket pasta is een zeer innovatief product en superfood. Dit is de enige pasta ter wereld die 20% krekelmeel bevat.

Dit unieke product maakt deel uit van de snel groeiende markt in eetbare insecten markt en bevat veel voedingsstoffen inclusief hogere waarden in proteïnen, calcium, ijzer, vitamine B12 en Omega vetzuren.

Cricket Pasta is het resultaat van uitgebreid onderzoek met meerdere fabrikanten. Het krekelmeel heeft een onderscheidende kleur en textuur die vergeleken kan worden met volkoren pasta en geroosterde almadelen.

Het meel is gemaakt van krekels die gekweekt zijn voor menselijke consumptie in gecontroleerde boerderijen, en wordt verwerkt in GMP en HACCP geverifieerde fabrieken.



- **INGREDIËNTEN:** tarwe meel 80%, krekelmeel (acheta demestica) 20%
- **GEWICHT:** 350gr (12.3 oz)
- **OMVANG PAK :** 16 (L), 9 (B), 14,5 cm (H)
- **CERTIFICATEN:** Krekelmeel GMP, pasta HACCP
- **HOUDBAARHEID:** 2 jaar
- **FDA van Thailand nummer** 10-1-14550-1-0057

### Beschikbare rapporten:

- bacteriologische tests
- nutritionele testen
- nutritionele evaluaties

Alle documenten zijn te downloaden op:  
[www.bugsolutely.com/distributor](http://www.bugsolutely.com/distributor)

### Bugsolutely Ltd

20/19 Sukhumvit 39  
 (soi Phrom Mit), Wattana,  
 Bangkok 10110, Thailand

+66 (0) 9 5809 5068  
[info@bugsolutely.com](mailto:info@bugsolutely.com)  
[www.bugsolutely.com](http://www.bugsolutely.com)

Bugsolutely Ltd. is een voedingsmiddelen fabrikant die gespecialiseerd is in eetbare insecten producten. Gesticht in 2015 in Bangkok, het is een jonge startup die zich richt op de snel groeiende markt van "bug foods" door het creëren van een unieke pasta met 20% krekelmeel.



*“Ik sauteerde een portie met olijfolie en tomatensaus en sprenkelde er Parmezaan over: de pasta absorbeerde de saus heel goed, en het was heerlijk. Daarna bereide ik een portie met olijfolie, tomatensaus, chili, kruiden en olijven en deze was ook perfect.”*

**Christophe Mercier**

Academic manager, Le Cordon Bleu chef school

## VOEDINGSWAARDEN

Cricket Pasta bezit voedingswaarden die superieur zijn aan traditionele pasta's.

- Ongeveer 40% meer **proteïnen**. Deze proteïnen zijn bovendien van een hogere biologische kwaliteit (krekels bevatten alle 9 essentiële aminozuren in de juiste verhouding).
- 10-15% **minder koolhydraten**.
- Ongeveer vijf keer meer meervoudig onverzadigde vetten en de juiste hoeveelheid aan essentiële vetzuren, met 1,2gr aan Omega 6 en de unieke **Omega 3** met 5,5mg per portie.
- Een dubbele hoeveelheid **vezels** met 3gr per portie die voldoet aan 12 % van de dagelijkse behoefte.
- Een lagere **glycemische index** (GI) en glycemische belasting (GL), dankzij de hoeveelheid koolhydraten, vezels en vet.
- Ongeveer het dubbele van de hoeveelheid **ijzer** en calcium. (zuivelvrij).
- Cricket pasta voorziet in 10% van de aanbevolen hoeveelheid **vitamine B12** per dag, die totaal niet aanwezig is in traditionele pasta's.




Bronnen: Interlink lab tests, USDA Nutrient Database en andere die vermeld worden op [www.bugsolutely.com/nutritional-evaluation](http://www.bugsolutely.com/nutritional-evaluation)

## DUURZAAMHEID

Insecten worden geconsumeerd in 80% van de niet westerse landen omdat ze zo gezond zijn. Het is een heerlijke superfood met uitstekende duurzame eigenschappen. Ze hebben weinig water en voedsel nodig (1.000 keer minder dan een koe) en ze groeien zeer snel. Volgens experts zijn insecten de proteïnen van de toekomst, omdat 70% van iedere krekkel uit proteïnen bestaat. Om deze redenen ondersteunen de Verenigde Naties en andere organisaties deze eetbare insecten.



## Social media

-  [Twitter.com/bugsolutely](https://twitter.com/bugsolutely)
-  [Instagram.com/bugsolutely](https://www.instagram.com/bugsolutely)
-  [facebook.com/bugsolutely](https://www.facebook.com/bugsolutely)

Recensies van koks en klanten op: [www.bugsolutely.com/feedbacks](http://www.bugsolutely.com/feedbacks)

PARAMETERS	100 g
Calorieën (kcal)	388
Calorieën van vet (kcal)	49
Totaal van vet (g)	5.48
Verzadigde vetten (g)	1.79
Trans vet (g)	0.05
Cholesterol (mg)	21.82
Natrium (mg)	145.04
Koolhydraten (g)	63.05
Voedingsvezels (g)	5.35
Suiker (g)	8.27
Proteïnen (Nx6.25) (g)	21.7
Vitamine A (IU)	0
Vitamine C (mg)	1.74
Calcium (mg)	46.89
ijzer (mg)	2.58
Vitamine B12 (mcg)	1.13
As (g)	1.45
Vocht (g)	8.32
Omega 3 (mg)	10.01
Omega 6 (mg)	2222.8
Omega 9 (mg)	1051.18

*“Ik combineerde het met room en paddelstoelsaus. Dat ging super. De pasta heeft een zachte aardesmaak die past bij de paddenstoel. Los van de voedingswaarden is deze pasta gewoon zeer goed.”*

**Erez Spiegel, chef**