

# bugsolutely

## Cricket Pasta - 蟋蟀意面

蟋蟀意面，作为世界上唯一一种含有20%蟋蟀面粉的意大利面，是当今独具匠心的热门健康食品。

目前，由于这类独特的食物涵盖了极高的营养价值—高蛋白含量，含钙，铁，维生素B12和Omega脂肪酸，食用昆虫市场正在急速发展。

蟋蟀意面是多方生产商合作研究的综合成果。高含量的蟋蟀面粉使其颜色和口感媲美于全麦意面和烘焙杏仁。

其原材料主要有人工养殖的蟋蟀制成，受农场严格监控，以及HACCP, HACCP认证工厂加工制成。

- 成分：小麦粉80%，蟋蟀面粉20%  
(居屋艾蟋)
- 净含量：350克(12.3盎司)
- 包装尺寸：16cm(长),9cm(宽),  
14.5cm(高)
- 质量认证：cricket flour HACCP,  
Pasta HACCP
- 储存年限：24月
- 泰国FDA联系方式：  
10-1-14550-1-0057



**Bugsolutely Ltd**  
20/19 Sukhumvit 39  
Wattana, Bangkok 10110,  
Thailand - Tel. +66 (0) 9 5809 5068  
**info@bugsolutely.com - www.bugsolutely.com**

Bugsolutely是一家专注于可食用昆虫产品的食品公司。2015年成立于曼谷，这家年轻且发展迅速的创新企业正在拓展西方的昆虫食品领域，且即将进入中国市场。

相关报道：细菌学测试，营养学测试，营养学评估  
所有资料均可在此下载：[www.bugsolutely.com/distributor](http://www.bugsolutely.com/distributor)



“我先尝试用橄榄油将其与番茄酱清炒，并撒上些许帕尔马干酪：意面完美地吸收了酱汁，非常美味。随后我又加上了些许辣椒，香料和橄榄，口感同样完美”

**Christophe Mercier**  
学术主管，巴黎蓝带厨艺学校

## 营养价值

蟋蟀意面的营养价值远高于传统意面 - 首先，**蛋白质**含量高约40%。此外，这些高出的蛋白质具有更高的生物营养价值（蟋蟀本身含有所有9种所需氨基酸）

- **碳水化合物**含量低10-15%
- 含有高于传统意面约5倍的**多不饱和脂肪酸**和定量的基本脂肪酸—每份蟋蟀意面含有近1.2克的**Omega 6**和5.5毫克**Omega 3**。
- 每份近3克的**纤维素**是传统意面的2倍(12%的每日所需)
- 由于低碳水化合物，低脂肪，高纤维，蟋蟀意面具有更低的升糖指数(Glycemic Index)和升糖负荷(Glycemic Load)
- 约含有双倍含量的**铁和钙**
- 蟋蟀意面提供10%每日所需的**维生素B12**，而传统意面则完全不含有B12。

数据来源： *Interlink lab tests, USDA Nutrient Database and others as listed at*  
[www.bugsolutely.com/nutritional-evaluation](http://www.bugsolutely.com/nutritional-evaluation)

## 可持续性

“意面本身口感清淡朴实，我尝试佐以蘑菇奶油酱，口感非常完美。无论是营养价值还是口感，这款意面都非常出色”

**Erez Spiegel**, 厨师

80%的非西方国家地区食用昆虫，除了其健康和美味，更大程度因为昆虫是种具有极高可持续性的健康食品。他们仅需要极少的食物和水便可迅速生长繁殖(低于牛近1000倍)。专家声称，每只蟋



蟀含有70%的蛋白质，由此可见昆虫是未来人类蛋白质的主要来源。目前FAO和其他不同组织机构正在积极支持可食用昆虫技术。

营养参数	100 g
卡路里 (kcal)	388
脂肪所含卡路里 (kcal)	49
脂肪总含量 (g)	5.48
饱和脂肪酸 (g)	1.79
反式脂肪酸 (g)	0.05
胆固醇 (mg)	21.82
钠(mg)	145.04
碳水化合物 (g)	63.05
膳食纤维(g)	5.35
糖 (g)	8.27
蛋白质(Nx6.25) (g)	21.7
维生素A(IU)	0
维生素C (mg)	1.74
钙 (mg)	46.89
铁 (mg)	2.58
维生素B12 (mcg)	1.13
灰份(g)	1.45
水份 (g)	8.32
Omega 3 (mg)	10.01
Omega 6 (mg)	2222.8
Omega 9 (mg)	1051.18

## 媒体：

 [Twitter.com/bugsolutely](https://twitter.com/bugsolutely)

 [Instagram.com/bugsolutely](https://www.instagram.com/bugsolutely)

 [facebook.com/bugsolutely](https://www.facebook.com/bugsolutely)

Chefs and customers feed-backs at  
[www.bugsolutely.com/feedbacks](http://www.bugsolutely.com/feedbacks)